

2. Jahrgang

Ausgabe 8 | Dezember 2025 | kostenlos

# *DasMAGAZIN* *für Stadtgeschichten*

„SEI EIN  
MENSCH“

Foto: Martin

# Senioren-Wohngemeinschaft holt den Wald ins Haus

Sigrid Lünemann

Die Geborgenheit und Sicherheit einer Gemeinschaft bieten die ambulant betreuten Senioren-Wohngemeinschaften (kurz: WG) des St. Pius-Stifts, Am Alten Gaswerk 4 in Cloppenburg. Die Wohngemeinschaften in zentraler Lage bieten die ideale Verbindung von Betreuung sowie individuelles Wohnen für Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr allein leben möchten oder können – auch für Menschen mit Demenz.



Die Gemeinschaftsräume werden je nach Jahreszeit dekoriert und die wichtigsten Feste und Bräuche im Jahreskreis gefeiert

## Vier Wohngemeinschaften im Herzen der Stadt

Im Erdgeschoss sowie im 1. Obergeschoss befinden sich insgesamt vier Wohngemeinschaften, in denen jeweils sechs pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren (ab Pflegegrad 2) gemeinsam leben. Die beiden WGs im Erdgeschoss sind speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgelegt. Die beiden WGs im Obergeschoss eignen sich für Senioren mit körperlichen Einschränkungen, da das Gebäude barrierefrei errichtet wurde und ein Aufzug für den notwendigen Komfort und die Mobilität sorgt. In jeder WG gibt es Gemeinschaftsräume wie eine modern ausgestattete Wohnküche, einen großen Essbereich sowie ein geräumiges und gemütlich eingerichtetes Wohnzimmer. Der Wohnbereich ist das Herzstück jeder WG. Hier trifft man sich zum gemeinsamen Kochen, Essen und zum Plaudern.



In den gemütlich eingerichteten Gemeinschaftsräumen treffen sich die Mieter für das gemeinsame Essen und Freizeitaktivitäten

## Indoor-Waldbaden: ein besonderes Erlebnis für alle Sinne

Die Pflegekräfte sind immer auf der Suche nach gemeinschaftlichen Aktivitäten, die ihre Wahrnehmung und motorischen Fähigkeiten fördern und den Mietern ganz besondere Momente schenken.



Foto: Maria Gerbrecht

Ein innovatives Angebot ist das Indoor-Waldbaden mit verschiedensten Naturmaterialien

Ein ungewöhnliches Erlebnis ist dabei das Indoor-Waldbaden. Ein Spaziergang durch den Wald ist für viele der hier wohnenden Senioren kaum noch möglich. So entwickelte Klaus Potthoff von der Wald-, Umwelt und Nachhaltigkeitsschule Dammer Berge (WUNSCH) unter dem Motto: „Wenn der Mensch nicht in den Wald kommt, dann kommt der Wald eben ins Haus!“ das Konzept des Indoor-Waldbadens. Dabei geht es darum, den Wald mit all seinen Gerüchen, Geräuschen und den vielfältigen Sinneseindrücken zu den Senioren zu bringen.



Foto: Maria Gerbrecht

Klaus Potthoff von der Wald-, Umwelt und Nachhaltigkeitsschule Dammer Berge (WUNSCH) kommt für ein halbes Jahr regelmäßig in die Wohngemeinschaft

Das Projekt läuft zunächst für ein halbes Jahr und die Veranstaltungen finden einmal im Monat statt, um die heilsame Wirkung des Waldbadens bei den Teilnehmern zu festigen. Zum Indoor-Waldbaden bringt der zertifizierte Kursleiter Klaus Potthoff Naturmaterialien wie Laub, Nüsse, Eicheln, Zweige sowie Moos und vieles mehr mit in die Wohngemeinschaft. Darüber hinaus sorgt er für die passende Lichtstimmung und erzeugt mit aufgenommenen Waldgeräuschen und Vogelgezwitscher eine ganz besondere Atmosphäre. Für Entspannung und Wohlbefinden sorgen einfache Atem- und Achtsamkeitsübungen, kleine Meditationen und angepasste Qi-Gong-Übungen, die auch im Sitzen absolviert werden können.

„Ich bin wirklich beeindruckt, wie intensiv die Senioren auf die Gerüche und Geräusche des Waldes reagieren. Dabei werden viele Erinnerungen an ihre Kindheit und Jugend geweckt. Besonders eindrucksvoll war die Reaktion einer Mieterin mit Demenz, die mit einem Lächeln und vollkommen fasziniert den Waldgeräuschen gelauscht hat. Das war sehr schön zu sehen“, freut sich Gruppenleiterin Olga Ernst über die positiven Reaktionen der Mieter.

Das Projekt Indoor-Waldbaden wird von der Stiftung Eheleute Taphorn Vechta und dem Förderkreis St. Pius-Stift Cloppenburg finanziell unterstützt.

#### **Leben in einer Gemeinschaft**

Aktuell sind in den Wohngemeinschaften alle Zimmer belegt. Wenn Sie sich über die alternative Wohnform informieren möchten, sind Besichtigungen nach vorheriger Absprache möglich! Das St. Pius-Stift ist ausschließlich Vermieter und nicht Betreiber der vier Senioren-Wohngemeinschaften. Jeder Mieter schließt einen eigenen Mietvertrag ab und verfügt in den Wohngemeinschaften jeweils über ein ca. 26 m<sup>2</sup> großes barrierefreies Apartment mit eigenem Badezimmer. Das Apartment kann nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen gestaltet und eingerichtet werden. In der WG bestimmt jeder Mieter seinen Tagesablauf sowie das Ausmaß der pflegerischen Betreuung ganz nach seinen persönlichen Wünschen und Bedürfnissen.

Der große Vorteil dieser Wohnform ist, dass Pflegekräfte 24 Stunden am Tag vor Ort sind und sich rund um die Uhr um die Mieter kümmern. Außerdem übernehmen sie die tägliche Reinigung der Apartments und Gemeinschaftsräume. Die Präsenzkkräfte und Pflegekräfte, die auf Wunsch zur individuellen Betreuung in die Wohngemeinschaft kommen, verstehen

sich ausdrücklich als Gäste. Bei einer Erhöhung der Pflegebedürftigkeit ist die Caritas Sozialstation St. Pius-Stift/ St.-Josefs-Stift der Ansprechpartner und stellt, nach persönlicher Absprache, sicher, dass die Mieter bis zu ihrem Lebensende in der vertrauten Wohn- und Lebensgemeinschaft verbleiben können.



*In zentraler Lage in Cloppenburg befinden sich die ambulant betreuten Senioren-Wohngemeinschaften des St. Pius-Stifts*

Wie in jeder WG üblich, bestimmt die Mieterversammlung, die sich hier aus den Mietern sowie gegebenenfalls den Interessenvertretern und Betreuern zusammensetzt, über alle wichtigen Fragen und vertritt die Gemeinschaft nach außen.

Mieter, die in einer Pflege-WG leben und einen Pflegegrad (ab Pflegegrad 2) vorweisen können, haben einen Anspruch auf den sogenannten Wohngruppenzuschlag in Höhe von 224 € monatlich.

**Ansprechpartnerin**  
**Caritas Sozialstation St. Pius-Stift/  
St.-Josefs-Stift**  
**Olga Ernst, Gruppenleitung**  
**Wilke-Steding-Straße4**  
**49661 Cloppenburg**  
**Mobil: 0151 18 02 55 21**  
**E-Mail: [olga.ernst@pius-stift.de](mailto:olga.ernst@pius-stift.de)**  
**[www.senioren-wg-cloppenburg.de](http://www.senioren-wg-cloppenburg.de)**



St. Pius-Stift Cloppenburg  
**SENIOREN**  
**WOHNGEMEINSCHAFT**